

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол №4 от «30» августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНА
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Рябинушка» с. Гостищеве»
В.В. Дудкина
Приказ № 73 от 31 августа 2022 года

**Режим дня в группе детей раннего возраста
на холодный период (с 1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	8:40-9:10
Второй завтрак	9:10-9:20
Подготовка к прогулке	9:20-9:40
Прогулка	9:40-11:10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:10-11:30
Обед	11:30-11:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11:50-12:00
Дневной сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:15-15:35
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15:35-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00-17:30

**Режим дня в группе детей раннего возраста
на теплый период (с 1 июня 2022 года по 31 августа 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Индивидуальные игры с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	8:40-10:00
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры)	10:10-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15:30-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа по совершенствованию основных движений. Индивидуально – ориентированное взаимодействие с детьми. Взаимодействие с родителями (законными представителями)	16:10-17:30

**Режим дня в младшей группе
на холодный период (с 1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:40
Утренний круг. Совместная деятельность	8:40-8:50
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	8:50-9:20
Второй завтрак	9:20-9:30
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30-11:10
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11:10-11:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:30-12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:15-15:35
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры, досуги, общение по интересам,	15:35-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:10-17:30

**Режим дня в младшей группе
на теплый период (с 1 июня 2022 года по 31 августа 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:40
Утренний круг	8:40-9:00
Индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей	9:00-10:00
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10-12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры, досуги, общение по интересам	15:50-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30-17:30

**Режим дня в средней группе
на холодный период (с 1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:30
Утренний круг. Совместная деятельность	8:30-8:40
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	8:40-9:30
Второй завтрак	9:30-9:40
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-11:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самообслуживание. Самостоятельные игры	11:40-12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:20-15:40
Вечерний круг. Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15:40-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30-17:30

**Режим дня в средней группе
на теплый период (с 1 июня 2022 года по 31 августа 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:40
Утренний круг	8:40-9:00
Самостоятельная игровая деятельность	9:00-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50-15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40-16:00
Вечерний круг - выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Игры, досуги, общение по интересам	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30-17:30

**Режим дня
в разновозрастной группе комбинированной направленности
на холодный период (с 1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:30
Утренний круг. Подготовка к ООД	8:30-8:40
Организованная образовательная деятельность, самостоятельные игры	8:40-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-11:40
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самообслуживание. Самостоятельные игры	11:40-12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30
Вечерний круг. Игры, ООД, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15:30-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20-17:30

**Режим дня
в разновозрастной группе комбинированной направленности
на теплый период (с 1 июня 2022 по 31 августа 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, игры на улице, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:40
Утренний круг. Самостоятельная игровая деятельность по выбору и интересам	8:40-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50-15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры, досуги, общение по интересам	15:50-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20-17:30

**Режим дня в старшей группе
на холодный период (с 1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:30
Утренний круг. Подготовка к ООД	8:30-8:40
Организованная образовательная деятельность, самостоятельные игры	8:40-9:40
Второй завтрак	9:40-9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50-11:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самообслуживание. Самостоятельные игры	11:40-12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40
Вечерний круг. Игры, ООД, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15:40-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20-17:30

**Режим дня в старшей группе
на теплый период (с 1 июня 2022 по 31 августа 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, игры на улице, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:40
Утренний круг. Самостоятельная игровая деятельность по выбору и интересам	8:40-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50-15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры, досуги, общение по интересам	15:50-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20-17:30

**Режим дня в подготовительной группе
на холодный период (с 1 сентября 2022 по 31 мая 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:30
Утренний круг. Подготовка к ООД	8:30-8:40
Организованная образовательная деятельность, самостоятельные игры	8:40-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-11:50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самообслуживание. Самостоятельные игры	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:30
Вечерний круг. Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15:30-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20-17:30

**Режим дня в подготовительной группе
на теплый период (с 1 июня 2022 года по 31 августа 2023 года)**

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, игры на улице, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:40
Утренний круг. Самостоятельная игровая деятельность по выбору и интересам	8:40-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50-15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры, досуги, общение по интересам	15:50-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20-17:30