Консультация для родителей «Крик-не метод воспитания»

Как часто в последнее время можно наблюдать за *«процессом воспитания»* детей молодыми родителями в общественных местах. В ход идут крики и оплеухи, судорожные дергания детей за руки, за уши и другие части тела. Неужели у современных детей плохой слух или отсутствует уважение к взрослому? Почему же дети перестали слышать и понимать взрослых? Нет, все дело в нас самих. Мы позволяем себе грубость при обращении к ребенку, срываем на них свою усталость, проблемы, плохое самочувствие. Мы выплескиваем эмоции на беззащитных детей, которые меньше всего виноваты в нашем неуспехе. Мы позволяем себе резкий тон по отношению к ребенку, потому что он слаб и беззащитен, он не сможет ответить нам тем же, он лишь сожмется в комочек, заплачет или затаится и будет тихо переживать обиду.

Да, дети бывают непослушными, ошибаются, пробуют на вкус всякие предметы, повторяют плохие слова и поступки, но они ведь только учатся жить. Но мы-то, взрослые, для того и накапливаем опыт, чтобы передавать свои знания детям в ознакомлении с окружающей действительностью, подавать пример поведения. А дети пристально за нами наблюдают, изучают нас. Они видят наши сильные и слабые стороны, умеют ценить добрые взаимоотношения, сочувствуют нашим взрослым заботам.

Но как бы мы не стремились быть идеальными родителями, при усталости, нервном напряжении, спешке, непослушание, тем более истерики ребенка сильно раздражают. Бывают ситуации, что нервы сдали, и мы накричали на ребенка, ведь каждый ребенок проходит через так называемые *«возрастные кризисы»*, когда резко возрастает упрямство и вероятность демонстративного непослушания, истерик. Как же родителям сохранить свое самообладание и выдержку в такой ситуации?

*Если вы сорвались на малыше, накричали на него: возьмите его на руки, постарайтесь успокоить нежными словами и ласковым поглаживанием по спине;*

*Если вы были неправы, обязательно признайте свою вину, скажите, что не хотели этого делать, и так больше поступать не будете;*

*Если неправ был ребенок, то будьте довольно осторожны с ласками, в дальнейшем малыш может начать этим пользоваться;*

*Накричав на ребенка за дело, попытайтесь не проявлять излишних ласк, ведь малыш должен осознать свою вину, что бы в будущем так не поступать.*

А в ситуациях, когда вы просто не можете сдержаться, чтобы не повысить голос, то вместо криков используйте крики животных: погавкайте, порычите, прокукарекайте и т. д. Это особенно помогает в тех случаях, когда причиной повышения голоса являетесь именно вы. Несколько раз похрюкав при людях, у вас больше не возникнет желания кричать на ребенка.

В своем стремлении быть идеальной мамой, ласковой, терпимой и с уравновешенным характером, не забывайте и о себе: в своем расписании учитесь выкраивать личное время. Ведь недостаток внимания, провоцирует невроз, в результате чего вы начинаете срываться не только на детях, но и на других членах семьи.

Важно запомнить мамам и папам, что задача каждого из нас – учить детей, помогать им мудрыми советами и своими поступками жить в этом мире. Крики и оскорбления только навредят. Они простят нас, беззаветно любя, но, став старше, потом будут копировать усвоенную модель поведения, перенося ее в свою жизнь. Дети идут по жизни, остро чувствуя добро и зло, и не стоит унижать их человеческое достоинство грубыми эмоциями.